

Ve své praxi se dlouhodobě zaměřuji

- Na podporu v období krize - životní, pracovní, osobnostní, partnerské (pomoc přestát krizi, orientace v krizi, hledání alternativ, které v krizi nevidíme, hledání zdrojů k uzdravení v sobě, uvolňovací techniky)
- Na pomoc v partnerských a manželských vztazích
- Na pomoc při řešení otázky neplodnosti včetně alternativy adopce
- Na pomoc rodinám (hledání různých alternativ ve výchově dítěte, zharmonizování vzájemných vztahů, posilování rodičovské role, podpora v období, kdy se děti osamostatňují a odcházejí z původní rodiny), na pomoc dětem a dospívajícím (hledání vhodných postupů a terapií, podpora v procesu změny)
- Na provázení rozvádějících se či rozvedených rodičů (pomoc při dohodách o styku s dětmi, problematika střídavé péče)
- Na provázení rodin s dítětem s postižením, nerovnoměrným vývojem, nejasnou diagnózou, závažnou diagnózou nebo nejasnou prognózou (diagnostika, terapie, podpora při náročných terapiích, pomoc v rozhodovacích procesech, pomoc zvládnout závažnou diagnózu v širší rodině, pomoc orientovat se ve vlastních pocitech a emocích ..)
- Na pomoc dětí v ústavním zařízení (práce na porozumění osobního příběhu, adaptace v ústavním zařízení, vztahy s biologickými rodiči, příprava k adopci, pěstounské péči)

Pracuji s jednotlivci, partnerskými páry, rodinou



Vzdělání

Psychologie FF UJEP (dnes FSS MU) Brno

PhDr. - psychologie FF UJEP (dnes FSS MU) Brno

Postgraduální studium pedagogicko-psychologické poradenství, UK Praha

Logoterapie a existenciální analýza, IPIPAP, Brno

Systemická rodinná terapie, CRT Praha

Praxe

Katedra psychologie FF UJEP

Okresní pedagogicko-psychologická poradna Praha východ

Speciální pedagogické centrum Dítě při Mtš Štíbrova, Praha 8, Klub rodičů a přátel dětí s Downovým syndromem Praha

Dětské centrum Paprsek Praha

Rodinná poradna Domažlice (přípravy uchazečů o adopci a pěstounskou péči)

Dětský domov Solenice

ZDVOP Orlíček, Přední Chlum

Středisko Víteček, Černošín, Nestátní zařízení pro pomoc dětem a dospělým se zdravotním postižením

Trénink a školení

- Terapie zaměřená na práci s tělem, Společnost pro psychoterapii a rodinnou terapii Praha
- Poruchy příjmu potravy, IPIPAP Olomouc
- Telefonická krizová intervence, RIAPS, Remedium Praha
- Rizoterapie, Ayuntamiento de Bormujos, Sevilla
- Eneagram, Instituto de gestalt terapia, Tomares, Sevilla
- Soukromý pobyt v Anglii, mimo jiné studijně zaměřený na práci s rodinou s dítětem s postižením, na integraci osob nějakým způsobem odlišných od většinové populace (nemoc, postižení, sexuální orientace, etnikum, sociální postavení)
- Soukromý pobyt ve Španělsku, mimo jiné studijně zaměřený na socio-kulturní specifika a jejich vliv na rodinný systém, imigrace, etnický smíšený manželství, rodinné konstelace, práce s emocemi, osobnostní krize.

Cena

Přímá platba 1000 Kč za sezení 60 min.



„Vnitřní omezení přidávají lidskému životu na významu. Kdyby byli všichni perfektní, každý jedinec by byl nahraditelný jiným. Nedokonalost (každého v jiném směru) činí člověka nenahraditelným.

Čím je člověk individuálnější, tím méně splňuje normu.“

V. E. Frankl

Kontakt:

Telefon: 608 193 758

E-mail: lenfilipkova@seznam.cz

www.lenkafil.cz

Kde mě najdete

Adresa

Vratislavova 2, Praha 2, podkroví

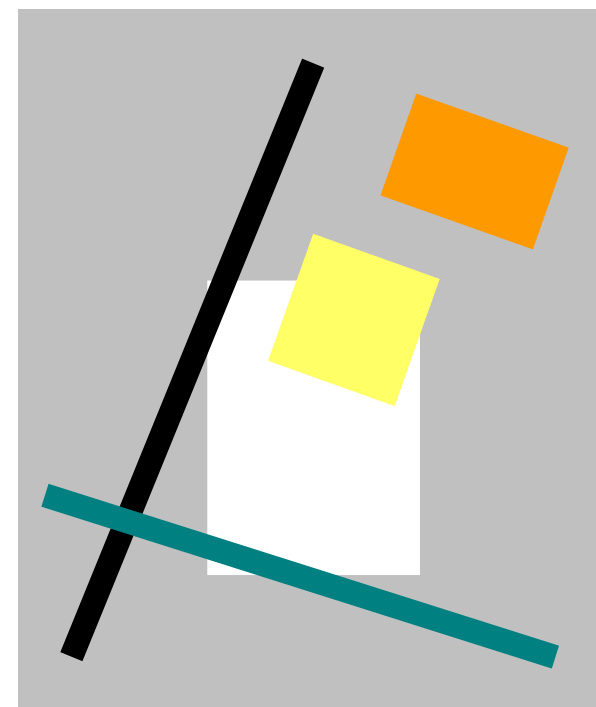


Dopravní spojení:

Tramvaj: linky 3, 7 a 17 zastávka Výtoň

Metro B, stanice Karlovo náměstí, výstup Palackého náměstí a pak pěšky nebo tramvají.

Návštěva pouze po předběžném telefonickém nebo elektronickém objednání



PhDr. Lenka Filípková

Soukromá psychologická praxe

